**Potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte, žáka nebo studenta k aktivitám**

**v MŠ a SPC Jihlava**

Jméno a příjmení dítěte, žáka nebo studenta:

Datum narození:

Bydliště:

Školní rok: 2024/2025, 2025/2026

**Saunování** – v průběhu pobytu v MŠ je využívána sauna na zvyšování obranyschopnosti, relaxaci, uvolňování psychického napětí. Provádí proškolení pedagogové MŠ.

**Perličková koupel –** koupele ve vířivé perličkové vaně – účinek léčebný, relaxační i regenerační. V MŠ je hydroterapie prováděna proškolenými pedagogy.

**Trampolining** – cvičení na trampolíně, při kterém dochází k rozvoji nervosvalové koordinace, senzomotorických dovedností, prostorové orientace, koordinace těla, rovnováhy a sociálního vnímání. Relaxací lze odstranit napětí a křečovitost u dětí s těžkým postižením. Provádí proškolení pedagogové MŠ.

**Vyjádření lékaře**

**Dítě se může účastnit těchto aktivit a metod:**

Perličková koupel Školní výlety

 Trampolining Canisterapie

 Saunování Lyžování

 Plavání Bruslení

Škola v přírodě

**Datum vystavení:**

**Razítko a podpis lékaře:**